СЕДМИЧНО МЕНЮ 29.09.-03.10.2025г.

Ден/ Дата	ЗАКУСКА	Преди обедна закуска	ОБЯД	След обедна закуска
Понеделник 29.09	Попара със сирене и сухар 150г. р.60	Плод 60г.	**Супа пиле със спанак100г,р. 79** /пиле,спанак,домати,морков,лук,олио, ориз,сол,магданоз/ **Пиперки и домати с яйца и сирене на фурна 130гр.,р.190** /яйца,сирене,пиперка,домати,олио,масло,магданоз/ **Хляб 25 г.** **Кисело мляко 100гр.**	Крем с овесени ядки и банан 150г,р.329
Вторник 30.09	Сандвич с масло и сирене, краставица 60г. р.377, Чай 150 мл	Плод 60г.	**Таратор 100г.,р.118** /краставици,кисело мляко,чесън, копър,олио,сол/ **Пиле с ориз 130 гр.,р.149** /пиле,ориз,олио,моркови,лук,сол,магданоз/ **Хляб 25 г.** **Праскови 60 гр.**	Козуначена кифла 80г. айрян 150мл.
Сряда 01.10	Тутманик 80г.,айрян 150мл	Плод 60г.	**Супа от риба и карфиол 100г.** /риба,домати,моркови,лук,олио,картофи,карфиол, сол,магданоз,лимон.целина/ **Яхния от леща 130г.,р.201** /леща, олио, лук, домати,брашно,пиперка,сол,целина/ **Хляб 25 гр**. **Банан 60 гр.**	Кисело мляко с конфитюр и бисквити 150г.,р.331
Четвъртък 02.10	Баница със сирене и спанак 100 гр.,р.347, айрян 100 мл	Плод 60г.	**Таратор 100г.,р.118** /краставици,кисело мляко,чесън, копър,олио,сол/ **Мусака 130г.** /тел.шол/св.месо,лук,домат,олио,чубрица,дом.пюре, картоф, брашно,яйца,кисело мляко / **Хляб 25гр.** **Круша 60гр.**	Сандвич с печен пипер р.380 Айрян 150мл.
Петък 03.10	Кус кус с масло и сирене 100гр., р.353	Плод 60г	**Супа от пуешко с овесени ядки 100г.,р.75** / пуешко,овесени ядки,моркови,лук,масло,сол,олио/ **Огретен зеленчуци 130г.,р.204** /морков,грах,зел.фасул, олио, лук, картофи,домати, кашкавал,пр.мляко,яйца,брашно,сол,магданоз / **Хляб 25гр.** **Печена ябълка 100 гр.,р.283**	Млечен крем с шипков мармалад 150г,р.319 бисквита

Изготвил: Таня Бурдева- Консултант по хранене